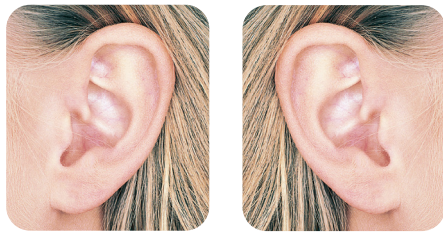


DE NYA HÅLEN PLACERADES HÄR:



Fyll i kundjournalen och övre delen av skötselrådet. Riv av och ge kunden det skriftliga skötselrådet. Kunden godkänner villkoren genom att signera på denna kundjournal, vilken sedan arkiveras.



DATUM \_\_\_\_\_ AV \_\_\_\_\_

STER LOT \_\_\_\_\_ ART NR/REF \_\_\_\_\_

Jag har fått skriftligt skötselråd och jag godkänner härmed villkoren i detta, samt intygar att det inte föreligger några medicinska hinder (se baksida skötselråd) för att genomföra öronhåltagningen. Jag samtycker till att mina personuppgifter sparas i 1 år p g a produktpårbarhet.

KUNDENS/MÅLSMANS UNDERSKRIFT \_\_\_\_\_

NAMNFÖRTYDLIGANDE \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_ MOBIL \_\_\_\_\_



## Skötselråd

DATUM FÖR HÅLTAGNINGEN \_\_\_\_\_ DATUM FÖR ÅTERBESÖK \_\_\_\_\_ STER LOT \_\_\_\_\_ ART NR/REF \_\_\_\_\_

VILLKOR:

- Jag är minst 18 år. Om inte, ska målsman godkänna villkoren.
- Jag/minderårig har inte några medicinska hinder, se baksida skötselråd, som gör att man bör avstå från öronhåltagning.
- Blomdahl håltagningsörhängen är utvecklade i samråd med hudläkare, för att passa alla. Även dig som redan har nickelallergi. Du väljer mellan noga utvald medicinsk plast (0 % nickel) och ren medicinsk titan. Ytbeläggningen finns enbart på de delar av örhänget som inte kommer i kontakt med huden. Håltagningsörhängena är dessutom designade för bästa läkning.
- Medicinsk håltagning från Blomdahl bygger på modern, aseptisk teknik från sjukvården. Det innebär att produkter och metoder är utformade för att undvika spridning av infektioner vid själva håltagningstillfället. Jag är dock medveten om att hålen efter håltagningstillfället är mitt eget/målsmans ansvar. Ett nytt hål i örat är ett litet sår. Därför är det viktigt att ta hand om det på rätt sätt under läkningsperioden, så att det inte blir infekterat. Jag är även medveten om att håltagning i örats övre del kan utgöra en högre risk för infektion, samt att läkningstiden är längre än i den mjuka delen av örat. Genom att följa skötselrådet minimerar jag risken för infektion.



**BLOMDAHL**

www.blomdahl.se

### SKÖTSELRÅD – VIKTIG INFORMATION

- Vidrör aldrig öronen med rena händer.
- Rengör de nytagna hålen i öronen (fram- och baksida) noggrant, morgon och kväll. Låt örhängena sitta i, även vid rengöring. Rengör med flytande tvål och skölj noga med rinnande, rent vatten. Torka torrt med rent papper eller ren tops. Alternativt rengör med Blomdahl Piercing Aftercare, rengöringsservetter, som är skonsamma mot huden. Med dessa kommer du åt att rengöra mellan öra och smycke/lås. Låt lufttorka. Använd en ny servett per öra och rengöringstillfälle. Obs! Rengör inte med sprit/alkohol.
- Se till att det alltid är rent, torrt och luftigt runt de nytagna hålen.
- Täck öronen när du använder hårspray, parfym, smink, hårfärgningsmedel m m.
- Var extra försiktig när du drar kläder över huvudet så att örhängena inte fastnar i kläderna.
- Vid bad i bassäng, sjö eller hav: Vänta med att bada så länge som möjligt och undvik att ha huvudet under vattnet. Efter bad, rengör antingen med flytande tvål och skölj med rent vatten, eller använd Blomdahl Piercing Aftercare, rengöringsservetter – se punkt 2 ovan.
- Efter ca 6 veckor (ca 12 veckor för brosk) kan du byta till andra örhängen. Så här tar man bort håltagningsörhänget:** Tvätta händer och öron noggrant. Ta tag i smyckedelen på örats framsida. Ta även tag i låset



på örats baksida, med andra handen. Vicka sedan låset bestämt fram och tillbaka tills det lossnar. Ta försiktigt ut håltagningsörhänget och sätt i rena örhängen.

- Det tar upp till ett år innan hålen är helt läkta, så tänk på följande:
  - Var aldrig utan örhängen, eftersom hålen kan krympa och/eller växa igen.
  - Var försiktig vid byte av örhängen. Eftersom huden som har bildats inuti hålen är tunn och skör, är det lätt att den skadas och att det uppstår en infektion. Rengör därför örhängen och händer innan bytet, samt fortsätt hålla rent, torrt och luftigt runt hålen. Om du använder örhängen med lås, bör låsen inte tryckas tätt mot örats baksida, eftersom det riskerar att låsen kapslas in i örat.
  - Risken för att utveckla kontaktallergi är som störst under det första året. Därför bör du vara extra noggrann i ditt val av örhängen. Vi rekommenderar hudvänliga smycken från Blomdahl – se skötselrådets baksida.
  - Fortsätt rengöra och se regelbundet över dina hål under hela det första året.

**VIKTIGT!** Rodnad och/eller svullnad och/eller smärta och/eller utslag kan tyda på infektion: Om hålet är i den mjuka delen av örat, den s k örsnibben, ta ut håltagningsörhänget och tvätta rent. Om det inte börjat bli bättre när du vaknar nästa dag, kontakta läkare. Om hålet är i örats brosk, ta ut håltagningsörhänget, tvätta rent och kontakta läkare omedelbart. Sätt inte tillbaka håltagningsörhänget igen, utan låt hålet läka ihop.

Se fler frågor och svar på [www.blomdahl.se](http://www.blomdahl.se)

Jag är medveten om att jag bör samråda med min läkare innan jag tar hål i öronen, om jag exempelvis har någon av nedanstående tillstånd:

- kontaktallergi
- hudsjukdom eller eksem, ex psoriasis
- diabetes
- sår med infektion
- tidigare problem med sår läkning/keloidbildning
- hjärtsjukdom
- bär på känd antibiotiska resistens, ex MRSA
- tillhör en immunsvag grupp (inkl gravida)
- har ett implantat/protes
- koagulationsrubbningar/blödningsbenägenhet/ använder blodförtunnande läkemedel
- högt eller lågt blodtryck
- epilepsi eller annan neurologisk sjukdom
- hepatit B, C eller HIV

Vid tillfällig infektion/inflammation i kroppen ska du vänta med håltagning tills du är frisk igen.

Jag är medveten om att jag bör samråda med min läkare innan jag tar hål i öronen, om jag exempelvis har någon av nedanstående tillstånd:

- kontaktallergi
- hudsjukdom eller eksem, ex psoriasis
- diabetes
- sår med infektion
- tidigare problem med sår läkning/keloidbildning
- hjärtsjukdom
- bär på känd antibiotiska resistens, ex MRSA
- tillhör en immunsvag grupp (inkl gravida)
- har ett implantat/protes
- koagulationsrubbningar/blödningsbenägenhet/ använder blodförtunnande läkemedel
- högt eller lågt blodtryck
- epilepsi eller annan neurologisk sjukdom
- hepatit B, C eller HIV

Vid tillfällig infektion/inflammation i kroppen ska du vänta med håltagning tills du är frisk igen.

## Första årets örhängen är extra viktiga



Efter ca 6 veckor (ca 12 veckor för brosk) kan du byta från dina håltagningsörhängen till andra örhängen. Men, visste du att det kan ta upp till ett år innan hålen är helt läkta och att risken för att utveckla nickelallergi därför är som störst under detta första år?

Genom att vara extra noggrann i ditt val av örhängen under den här perioden, hjälper du huden att må bra. I samråd med hudläkare

har Blomdahl utvecklat bevisat snälla örhängen som passar alla, särskilt dig som precis har tagit hål i öronen.

Ett tips för att underlätta läkningsprocessen det första året är att använda våra hängande örhängen. Dessa gör det enklare att hålla området rent, torrt och luftigt runt de nytagna hålen.



< Digitalt skötselråd



## Enkelt att rengöra

Håll dina nytagna hål i öronen rena genom att använda Blomdahl Piercing Aftercare rengöringsservetter:

Enkla att använda

Lätt att rengöra mellan öra och smycke/lås

Skonsamma mot huden

Helt utan alkohol

**BLOMDAHL**  
FEELGOOD JEWELLERY

www.blomdahl.se



MADE IN SWEDEN

